Informatie voor mantelzorgers

patiëntenversie 30 oktober 2026

Voor mensen die zorgen voor een partner, familielid of andere naaste.

Dit informatiepakket helpt u bij het regelen van zorg en hulp voor iemand die extra ondersteuning nodig heeft. Het betreft dan vaak ouderen die kwetsbaar zijn of worden.

Er zijn veel soorten zorg. Daarom is het soms moeilijk om te weten wat u moet doen. In dit pakket leggen wij stap voor stap uit welke mogelijkheden er zijn.

Het is belangrijk om op tijd hulp te regelen. Veel mensen wachten te lang. Dat kan later problemen geven.

De overheid wil dat ouderen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Familie, vrienden en bekenden helpen daarbij vaak als eerste. Dit noemen we mantelzorg.

Als deze hulp niet genoeg is, kan er extra zorg komen. Bijvoorbeeld hulp van de thuiszorg. Samen met de gemeente wordt bekeken welke hulp nodig is. Dit gebeurt vaak tijdens een gesprek aan huis.

Er zijn niet altijd genoeg zorgmedewerkers en zorgplekken beschikbaar. Daarom krijgen mensen met de grootste zorgbehoefte meestal als eerste een plek in een zorginstelling.

Wij adviseren u daarom om op tijd na te denken over de toekomst en belangrijke keuzes niet uit te stellen.

Als mantelzorger of familielid moet u vaak zelf dingen regelen. De huisartsenpraktijk kan niet alles voor u doen. Wij kunnen u wel informatie geven en u doorverwijzen naar organisaties die kunnen helpen.

Zorg en ondersteuning worden in Nederland geregeld via verschillende wetten. In dit pakket leggen wij de 3 belangrijkste wetten uit:

- welke hulp er mogelijk is;
- bij welke organisatie u moet zijn;
- welke ondersteuning er is voor mantelzorgers;
- hoe u meer zorg kunt aanvragen als dat nodig is;
- waar u informatie kunt vinden over wonen met zorg;
- welke belangrijke adressen en contactgegevens handig zijn.

Door Middel Van Animatie Wmo, Zvw, Wlz Goed Uitgelegd

Dit pakket helpt u om stap voor stap de juiste zorg te regelen voor uw naaste.

Overzicht:


Wetten en financiering ouderenzorg
Ouderen in Nederland wonen zo lang als mogelijk thuis
Wet Maatschappelijke Ondersteuning
Gemeente
Zorgverzekeringswet
Zorgverzekeraar
Wet Langdurige Zorg
Zorgkantoor
Huishoudelijke hulp
Huisartsenzorg
24 uur zorg in nabijheid nodig
Aanpassingen in huis geschikte woning
Wijkverpleging, casemanagement
Vanwege dementie of een ernstige lichamelijke aandoening
Regio-vervoer, scootmobiel, rolstoel
Medicijnen
Indicatie aanvragen bij het CIZ
WLZ indicatie
Dagbesteding en individuele begeleiding
Fysiotherapie, diëtetiek, psychologie, ergotherapie
Thuis met zorg óf
Vragen mbt financiële ondersteuning
Specialistische zorg
Zorg in een zorginstelling
Respijt zorg
Via uw gemeente
Eigen bijdrage
19 euro per maand
Via uw huisarts
Eigen bijdrage afhankelijk van uw verzekering
Via www.ciz.nl
Eigen bijdrage afhankelijk van uw inkomen

1. De Zorgverzekeringswet (Zvw)

De Zorgverzekeringswet (Zvw) regelt de basiszorg in Nederland. Iedereen die in Nederland woont of werkt, moet een zorgverzekering hebben. Met deze verzekering krijgt u hulp als u ziek bent of zorg nodig heeft.

De overheid bepaalt welke zorg in het basispakket zit. U betaalt hiervoor elke maand premie. Soms betaalt u ook een deel van de kosten zelf. Dit heet het eigen risico.

Welke zorg valt onder de Zvw?

De Zvw betaalt onder andere voor:

- **Huisartsenzorg**
  Bezoek aan de huisarts voor advies, onderzoek en behandeling.
- **Ziekenhuiszorg**
  Onderzoek, behandelingen en operaties in het ziekenhuis.
- **Spoedeisende hulp**
  Zorg die direct nodig is bij een ongeluk of ernstige ziekte.
- **Wijkverpleging (thuiszorg)**
  Hulp thuis bij verzorging en verpleging.
- **Medicijnen**
  Sommige medicijnen die een arts voorschrijft.
- **Hulpmiddelen**
  Bijvoorbeeld hulpmiddelen die nodig zijn voor uw behandeling.
- **Herstelzorg**
  Tijdelijke zorg in een instelling om te herstellen na ziekte of een ziekenhuisopname.

Welke zorg valt niet onder de Zvw?

Sommige zorg wordt betaald vanuit een andere wet.

- **Langdurige zorg**
  Zorg die iemand lange tijd en intensief nodig heeft. Deze zorg valt meestal onder de Wet langdurige zorg (Wlz).

Samenvatting

De Zorgverzekeringswet is de basis van de zorg in Nederland. Met een zorgverzekering krijgt u toegang tot belangrijke medische zorg, zoals de huisarts, het ziekenhuis, thuiszorg, medicijnen en hulpmiddelen.

2. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) helpt mensen die door ziekte, ouderdom of een beperking moeite hebben om zelfstandig te wonen of mee te doen in de samenleving.

De gemeente regelt deze hulp. Samen wordt gekeken welke ondersteuning nodig is. De hulp wordt aangepast aan uw persoonlijke situatie.

Welke hulp kunt u krijgen via de Wmo?

De gemeente kan bijvoorbeeld helpen met:

- **Huishoudelijke hulp**
  Hulp bij schoonmaken, wassen en andere huishoudelijke taken.
- **Dagbesteding**
  Activiteiten buitenshuis om actief te blijven en andere mensen te ontmoeten. • **Begeleiding**
  Hulp bij het organiseren van het dagelijks leven.
- **Woningaanpassingen**
  Bijvoorbeeld een traplift, drempelhulp of aangepaste badkamer.
- **Vervoer**
  Hulp bij reizen als u niet zelfstandig kunt reizen.

Hoe vraagt u Wmo-hulp aan?

U kunt contact opnemen met uw gemeente. In Nuenen is dat het CMD-loket op de Berg 22. Daarna volgt meestal een gesprek. In dit gesprek bespreekt u welke problemen u ervaart en welke hulp nodig is.

De gemeente kijkt eerst wat u zelf kunt doen en of familie, vrienden of mantelzorgers kunnen helpen. Als dat niet voldoende is, kan de gemeente extra ondersteuning regelen.

Moet u betalen?

Voor sommige vormen van Wmo-ondersteuning betaalt u een eigen bijdrage. De hoogte hiervan wordt landelijk vastgesteld.

Samenvatting

De Wmo helpt mensen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen en mee te doen in de samenleving. De gemeente kijkt samen met u welke ondersteuning het beste past bij uw situatie.

3. De Wet langdurige zorg (Wlz)

De Wet langdurige zorg (Wlz) is bedoeld voor mensen die blijvend 24 uur per dag veel zorg en toezicht nodig hebben.

Soms is de hulp vanuit de zorgverzekering (Zvw) en de gemeente (Wmo) niet genoeg. Dan kan iemand mogelijk zorg krijgen via de Wlz.

Voor wie is de Wlz?

De Wlz is bedoeld voor mensen die dag en nacht zorg of toezicht nodig hebben. Bijvoorbeeld door een ernstige ziekte, beperking of vergevorderde dementie.

Hoe vraagt u Wlz-zorg aan?

Een aanvraag voor Wlz-zorg wordt gedaan bij het **Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)**. CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Vaak helpt een zorgverlener, mantelzorgmakelaar, casemanager dementie of andere begeleider bij de aanvraag.

Het CIZ onderzoekt of iemand voldoet aan de voorwaarden voor Wlz-zorg. Daarna neemt het CIZ een besluit. Bij toekenning van WLZ-zorg is er meer hulp inzetbaar.

Welke zorg kunt u krijgen via de Wlz?

Met een Wlz-indicatie kan iemand bijvoorbeeld krijgen:

- Verblijf in een verpleeghuis of zorginstelling.
- Intensieve verzorging en verpleging.
- Begeleiding en toezicht.
- Zorg thuis als dat mogelijk en passend is.

Voorbeelden van aandoeningen die in aanmerking kunnen komen

- Vergevorderde dementie.
- Ernstige lichamelijke beperkingen.
- Ernstige verstandelijke beperkingen.
- Ernstige neurologische aandoeningen, zoals sommige vormen van Parkinson of ALS.
- Andere situaties waarbij iemand blijvend veel zorg en toezicht nodig heeft.

Een diagnose alleen is niet genoeg. Het CIZ kijkt vooral naar hoeveel zorg en toezicht iemand nodig heeft.

Meer informatie

Voor meer informatie of het aanvragen van een indicatie kunt u terecht bij:

CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Samenvatting

De Wlz is er voor mensen die hun hele leven of voor langere tijd veel zorg nodig hebben. Als zorg via de Zvw en Wmo niet voldoende is, kan een aanvraag bij het CIZ worden gedaan. Het CIZ beoordeelt of iemand recht heeft op Wlz-zorg.

Manieren waarop u Wlz-zorg kunt krijgen:

Als u een Wlz-indicatie heeft, kunt u kiezen hoe de zorg wordt geregeld. Er zijn verschillende mogelijkheden.

Zorg in natura (ZIN)
Bij zorg in natura regelt een zorgorganisatie de zorg voor u. U hoeft zelf weinig te organiseren. De zorgaanbieder zorgt voor de medewerkers en de planning van de zorg. Dit is een goede keuze als u wilt dat de zorg voor u wordt geregeld.

Persoonsgebonden budget (pgb)
Met een persoonsgebonden budget (pgb) krijgt u geld om zelf zorg in te kopen. U kiest zelf wie de zorg geeft. Dat kan bijvoorbeeld een zorgverlener of een zorgorganisatie zijn. Met een pgb heeft u meer vrijheid, maar u moet ook meer zelf regelen.

Volledig pakket thuis (VPT)
Met een volledig pakket thuis (VPT) woont u thuis, maar krijgt u bijna alle Wlz-zorg van één zorgorganisatie.

De zorgaanbieder regelt de zorg en ondersteuning bij u thuis. Dit kan een goede oplossing zijn als u thuis wilt blijven wonen.

Modulair pakket thuis (MPT)
Met een modulair pakket thuis (MPT) woont u ook thuis. U ontvangt onderdelen van de Wlz-zorg thuis. U kunt verschillende soorten zorg combineren die passen bij uw situatie.

Hierdoor is de zorg vaak flexibeler dan bij een VPT.

Samenvatting

Met een Wlz-indicatie kunt u kiezen hoe de zorg wordt geregeld:

- **ZIN:** de zorgorganisatie regelt de zorg.
- **pgb:** u regelt en kiest de zorg zelf.

- **VPT:** bijna alle zorg thuis via één zorgorganisatie.
- **MPT:** onderdelen van de zorg thuis, afgestemd op uw situatie.

Samen met uw zorgverlener, mantelzorger of zorgkantoor kunt u bespreken welke vorm het beste bij u past.

Uitleg Volledig Pakket Thuis (VPT)

Met een **Volledig Pakket Thuis (VPT)** krijgt u thuis bijna dezelfde zorg als iemand die in een zorginstelling woont.

U blijft in uw eigen huis wonen. Een zorgorganisatie regelt de zorg en ondersteuning.

Welke zorg kunt u krijgen?

Met een VPT kunt u bijvoorbeeld krijgen:

- Verpleging en verzorging.
- Hulp bij onverwachte situaties.
- Huishoudelijke hulp.
- Maaltijden of een vergoeding voor maaltijden.
- Deelname aan activiteiten overdag.
- Wassen van beddengoed en handdoeken.
- Andere ondersteuning die past bij uw situatie.

Voor wie is een VPT?

Een VPT is bedoeld voor mensen die veel zorg nodig hebben, maar graag thuis willen blijven wonen.

Vaak is een VPT geschikt als de zorgvraag redelijk stabiel is en thuis wonen veilig blijft.

Uw wijkverpleegkundige, zorgverlener of zorgkantoor kan met u bespreken of een VPT bij u past.

Voordelen van een VPT

- U blijft wonen in uw eigen vertrouwde omgeving.
- De zorg wordt zoveel mogelijk door één zorgorganisatie geregeld.
- U krijgt veel ondersteuning zonder te verhuizen naar een zorginstelling.

Samenvatting

Met een Volledig Pakket Thuis ontvangt u uitgebreide zorg en ondersteuning in uw eigen woning. U kunt daardoor vaak langer zelfstandig thuis blijven wonen, terwijl de zorgorganisatie veel voor u regelt.

Meer informatie

- Savant Zorg – Volledig Pakket Thuis
- Archipel Zorggroep – VPT Thuiszorg
- ZuidZorg – Gewoon Thuis met VPT

Mantelzorgmakelaar en onafhankelijke cliëntondersteuner

Bij het aanvragen van zorg kan het soms lastig zijn om alles zelf te regelen.
Een mantelzorgmakelaar of onafhankelijke cliëntondersteuner kan u hierbij helpen. Zij geven informatie, denken mee en ondersteunen u bij het regelen van zorg en voorzieningen.

1. Mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar helpt mantelzorgers met praktische zaken, zoals:

- Informatie geven over zorg en regelingen.
- Helpen bij aanvragen van zorg.
- Contact leggen met organisaties.
- Ondersteunen bij gesprekken met instanties.
- Meedenken over oplossingen voor zorgsituaties.

Kosten

Een mantelzorgmakelaar kost meestal geld. Soms worden deze kosten vergoed door uw zorgverzekering of een aanvullende verzekering. Vraag dit na bij uw zorgverzekeraar.

2a. Onafhankelijke cliëntondersteuner voor algemene hulp

Een onafhankelijke cliëntondersteuner helpt mensen die zorg nodig hebben en hun familie. Deze ondersteuning is gratis.

De cliëntondersteuner kan:

- Uitleg geven over zorg en ondersteuning.
- Helpen bij aanvragen van zorg.
- Meegaan naar gesprekken.
- Ondersteunen bij een Wlz-aanvraag.
- Meedenken over welke zorg het beste past.

Welke informatie is handig bij een aanvraag?

Bij een aanvraag kan gevraagd worden naar:

- Uw medische situatie.
- Verslagen van artsen of specialisten.
- Informatie over de hulp die u nodig heeft.
- Welke ondersteuning familie of mantelzorgers geven.
- Welke problemen u in het dagelijks leven ervaart.

Contactgegevens in de regio:

Mantelzorgmakelaar

Michon van Tuijl
E-mail: info@michonmantelzorg.nl Telefoon:
06 - 4288 4400

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Onafhankelijke Cliëntondersteuning Nederland

Samenvatting

Een mantelzorgmakelaar en een onafhankelijke cliëntondersteuner kunnen helpen bij het regelen van zorg. Een mantelzorgmakelaar ondersteunt vooral mantelzorgers. Een onafhankelijke cliëntondersteuner helpt cliënten en hun familie gratis bij vragen over zorg en ondersteuning.

2b. Onafhankelijke cliëntondersteuning bij aanvraag Wlz

Heeft u vragen over zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz)? Dan kunt u hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner.

Een cliëntondersteuner denkt met u mee en helpt u bij het maken van keuzes. Deze hulp is gratis.

Waarmee kan een cliëntondersteuner helpen?

Een cliëntondersteuner kan:

- Uitleg geven over de mogelijkheden binnen de Wlz.
- Advies geven over zorg en ondersteuning.
- Helpen bij het maken van een persoonlijk zorgplan.

- Meedenken over welke zorg het beste bij u past.
- Helpen bij het kiezen van een zorgaanbieder.
- Ondersteunen bij gesprekken over uw zorg.
- Helpen als u niet tevreden bent over de zorg en een oplossing zoekt.
- Ondersteunen bij een verhuizing naar een andere zorgaanbieder.

Waarom is deze hulp handig?

Het regelen van zorg kan ingewikkeld zijn. Een cliëntondersteuner helpt u om overzicht te houden en de juiste keuzes te maken. Ook kan hij of zij uitleg geven in begrijpelijke taal.

Kosten

De hulp van een onafhankelijke cliëntondersteuner is gratis.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op:

Onafhankelijke Cliëntondersteuning Nederland

Samenvatting

Een onafhankelijke cliëntondersteuner helpt mensen die Wlz-zorg nodig hebben. U kunt hulp krijgen bij informatie, aanvragen, zorgkeuzes, gesprekken en het maken van een zorgplan. Deze ondersteuning is gratis en onafhankelijk.

Respijtzorg: tijdelijke hulp voor mantelzorgers

Respijtzorg is tijdelijke zorg voor iemand die zorg nodig heeft. Hierdoor krijgt de mantelzorger even rust. Respijtzorg helpt om overbelasting te voorkomen.
De mantelzorger kan tijd nemen voor werk, familie, vrienden of ontspanning.
Respijtzorg kan een paar uur, een dag of langer duren.

Waarom is respijtzorg belangrijk?

- De mantelzorger krijgt tijd voor zichzelf.
- Het helpt om de zorg langer vol te houden.
- Het vermindert stress en vermoeidheid.
- De persoon die zorg ontvangt blijft goede ondersteuning krijgen.

Voorbeelden van respijtzorg

Dagopvang

De persoon die zorg nodig heeft gaat overdag naar een opvanglocatie. Daar zijn activiteiten en begeleiding.De mantelzorger heeft hierdoor tijd voor andere zaken.

Logeeropvang

De persoon die zorg nodig heeft verblijft tijdelijk in een zorginstelling of logeerhuis. De mantelzorger krijgt daardoor enkele dagen rust.

Zorg aan huis

Een vrijwilliger of zorgverlener komt thuis om tijdelijk de zorg over te nemen.
De mantelzorger kan dan bijvoorbeeld boodschappen doen, werken of een afspraak maken.

Activiteiten buitenshuis

De persoon die zorg nodig heeft neemt deel aan activiteiten met begeleiding.
Hierdoor heeft de mantelzorger tijdelijk minder zorgtaken.

Wie geeft respijtzorg?

Respijtzorg kan worden gegeven door:

- Professionele zorgverleners.
- Vrijwilligers.
- Zorgorganisaties.
- Organisaties voor mantelzorgondersteuning.

Logeerhuizen met Respijtzorg in Brabant:

- Luchas Hoeve, Chaam
- Logeerhuis In Via, Eindhoven
- Logeerhuis Plezant, Lieshout
- Logeerhuis Valkenhaeghe, Helmond

Samenvatting

Respijtzorg geeft mantelzorgers tijdelijk rust doordat iemand anders de zorg overneemt. Dit kan thuis, bij dagopvang of tijdens een tijdelijk verblijf in een zorginstelling. Respijtzorg helpt mantelzorgers om de zorg langer vol te houden en overbelasting te voorkomen.

ELV-bed (Eerstelijns Verblijf)

Een **ELV-bed** is een tijdelijke plek in een zorginstelling voor mensen die na een ziekte, operatie, ongeval of ziekenhuisopname nog niet zelfstandig thuis kunnen wonen.

Het doel is om te herstellen en daarna weer veilig naar huis terug te gaan.
Tijdens het verblijf blijft de huisarts betrokken bij de zorg.

Wanneer kunt u een ELV-bed krijgen?

U kunt mogelijk in aanmerking komen voor een ELV-bed als:

- U tijdelijk niet zelfstandig thuis kunt wonen door medische problemen.
- U nog moet herstellen na een ziekte, operatie of ongeluk.
- Er een goede kans is dat u na herstel weer naar huis kunt.
- De zorg die u thuis nodig heeft op dit moment niet goed geregeld kan worden.

Wat gebeurt er tijdens een verblijf?

Tijdens uw verblijf krijgt u de zorg die nodig is voor uw herstel.

Dit kan zijn:

- Verzorging en verpleging.
- Hulp bij medicijnen.
- Begeleiding bij dagelijkse activiteiten.
- Fysiotherapie of andere behandelingen om sterker te worden.

Hoe lang duurt een verblijf?

Een verblijf in een ELV-bed is tijdelijk. Meestal duurt dit enkele weken.
Soms kan het verblijf langer duren, afhankelijk van uw herstel.

Wie betaalt de zorg?

Een ELV-verblijf wordt betaald vanuit de basisverzekering.
Houd er rekening mee dat het eigen risico van toepassing kan zijn.

Hoe vraagt u een ELV-bed aan?

Een aanvraag verloopt meestal via:

- De huisarts.
- Het ziekenhuis.
- De transferverpleegkundige tijdens een ziekenhuisopname.

Samen bekijken zij welke zorg het beste past bij uw situatie.

Samenvatting

Een ELV-bed is een tijdelijke zorgplek voor mensen die nog niet naar huis kunnen na ziekte of een ziekenhuisopname. U krijgt zorg, begeleiding en behandeling om te herstellen. Het doel is om weer zo zelfstandig mogelijk thuis te kunnen wonen.

Meer informatie

Voor informatie over beschikbare ELV-plekken kunt u terecht bij:

Verwijshulp Eerstelijns Verblijf **https://www.verblijfmetzorg.nl/**

(Sociale) huurwoningen en seniorenwoningen

Soms is verhuizen naar een passende woning een goede oplossing als zelfstandig wonen moeilijker wordt.
In de regio Nuenen, Gerwen en Nederwetten zijn verschillende mogelijkheden voor sociale huurwoningen en seniorenwoningen.

Woonstichting Helpt Elkander (Vanaf 2026 is de naam: Wooninc.)

Woonstichting Helpt Elkander verhuurt sociale huurwoningen in Nuenen, Gerwen en
Nederwetten. Helpt Elkander en Wooninc. Eindhoven zijn gefuseerd. Sinds 1 januari 2026 heten we samen Wooninc.

Hier kunt u informatie vinden over beschikbare woningen en de voorwaarden voor huur.

https://www.helpt-elkander.nl/ https://www.wooninc.nl/

Inschrijven voor een sociale huurwoning

Voor een sociale huurwoning moet u zich meestal inschrijven via:

Wooniezie

Wooniezie is een gezamenlijke website van woningcorporaties in de regio Eindhoven en Helmond. Via deze website kunt u zoeken naar woningen en reageren op beschikbare woningen.

Ook seniorenwoningen worden vaak via Wooniezie aangeboden.

Seniorenwoningen

Seniorenwoningen zijn speciaal bedoeld voor oudere mensen die zelfstandig willen wonen in een woning die beter past bij hun situatie.

Deze woningen zijn vaak:

- Gelijkvloers.
- Goed bereikbaar.
- Geschikt voor mensen met een beperkte mobiliteit.
- Dicht bij voorzieningen zoals winkels en zorg.

Wlz-zorg en wonen

Heeft u een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz)? Dan verloopt de toewijzing van een zorgplaats meestal via het zorgkantoor en de zorgorganisatie.

Dit gaat anders dan het aanvragen van een sociale huurwoning.

Samenvatting

Als u op zoek bent naar een sociale huurwoning of seniorenwoning in de regio Nuenen, Gerwen en Nederwetten, kunt u terecht bij Helpt Elkander en Wooniezie. Op deze websites vindt u informatie over beschikbare woningen en hoe u zich kunt inschrijven. Voor wonen met Wlz-zorg gelden andere regels en procedures.

Seniorenwoningen via Seniorenpunt en Wooniezie

Bent u op zoek naar een woning die beter past bij uw leeftijd of zorgbehoefte? Dan kunnen **Seniorenpunt** en **Wooniezie** u helpen.

Seniorenpunt

Via Seniorenpunt vindt u informatie over seniorenwoningen en woonzorglocaties in de regio.

Een zorgadviseur kan u helpen bij het kiezen van een passende woning en uitleg geven over de mogelijkheden.

Meer informatie:

Seniorenpunt

Inschrijven via Wooniezie

Voor veel seniorenwoningen moet u zich inschrijven via Wooniezie.

Na inschrijving moet u deze jaarlijks verlengen.

Meer informatie:

Wooniezie

Hoe werkt de toewijzing?

Bij het aanbieden van woningen wordt onder andere gekeken naar:

- Hoe lang u staat ingeschreven.
- Uw inkomen.
- De voorwaarden van de woning.

U moet meestal zelf reageren op woningen die beschikbaar komen.

Verschillende soorten woningen

Zelfstandige huurwoning

U woont zelfstandig in een huurwoning.

Als u zorg nodig heeft, kunt u zelf thuiszorg regelen.

Woonzorgcomplex

U woont zelfstandig, maar er zijn extra voorzieningen aanwezig, zoals:

- Zorg en ondersteuning.
- Personenalarmering.
- Activiteiten of dagbesteding.
- Een restaurant of eetpunt.
- Soms een verpleegafdeling.

Residentie

Dit zijn woningen voor mensen met een hoger inkomen.

Zorg kan hier vaak apart worden ingekocht.

Geclusterd wonen

U woont zelfstandig in een seniorenwoning, dicht bij andere ouderen.

Als u later meer zorg nodig heeft, kan zorg vaak aan huis worden geleverd. Soms is het mogelijk om binnen dezelfde locatie door te verhuizen naar een woning met meer zorg.

Wlz-zorg en wonen

Heeft u al een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz)? Dan is het belangrijk om vooraf te bespreken welke woningen geschikt zijn.

Niet iedere seniorenwoning is geschikt voor mensen met een Wlz-indicatie.

Een zorgadviseur van Seniorenpunt kan hierover advies geven.

Advies en hulp

Voor vragen over wonen, zorg en inschrijving kunt u een afspraak maken met een zorgadviseur van Seniorenpunt.

Telefoon Seniorenpunt: 040 - 220 22 02

Seniorenpunt en Wooniezie helpen bij het vinden van een passende seniorenwoning.

Samenvatting

Er zijn verschillende woonvormen, van zelfstandige huurwoningen tot woonzorgcomplexen. Een zorgadviseur kan helpen bij het maken van de juiste keuze, vooral als er nu of in de toekomst zorg nodig is.

Zorgtrajectbegeleider dementie (casemanager dementie)

Een **zorgtrajectbegeleider dementie** (ook wel casemanager dementie genoemd) helpt mensen met dementie en hun familie.

De zorgtrajectbegeleider is een vast aanspreekpunt. Hij of zij geeft informatie, denkt mee en helpt bij het regelen van zorg en ondersteuning.

Het doel is om mensen met dementie zo lang mogelijk prettig en veilig thuis te laten wonen.

Waarmee kan een zorgtrajectbegeleider helpen?

Informatie en advies

De zorgtrajectbegeleider geeft uitleg over dementie en de gevolgen in het dagelijks leven. Ook kunt u vragen stellen over zorg, ondersteuning en de toekomst. **Zorg regelen**

De zorgtrajectbegeleider helpt bij het regelen van de juiste hulp.
Hij of zij stemt de zorg af met bijvoorbeeld:

- De huisarts.
- De wijkverpleegkundige.
- Thuiszorgorganisaties.
- Andere zorgverleners.

Ondersteuning voor familie en mantelzorgers

Zorgen voor iemand met dementie kan moeilijk zijn.
De zorgtrajectbegeleider luistert, geeft advies en helpt mantelzorgers bij praktische vragen.

Wegwijzer in de zorg

Het zorgsysteem kan ingewikkeld zijn.
De zorgtrajectbegeleider helpt bij het vinden van passende zorg, ondersteuning en voorzieningen.

Samenwerking

De zorgtrajectbegeleider werkt samen met verschillende zorgverleners om de zorg zo goed mogelijk te organiseren.

Hoe krijgt u een zorgtrajectbegeleider?

Meestal wordt een zorgtrajectbegeleider aangevraagd via:

- De huisarts.
- De geriater of specialist die de diagnose stelt.
- Het geheugenpoli-team of dementienetwerk in de regio.

Kosten

De begeleiding wordt meestal vergoed vanuit de basisverzekering.

Samenvatting

Een zorgtrajectbegeleider dementie is een vaste begeleider voor mensen met dementie en hun naasten. Deze persoon geeft informatie, helpt bij het regelen van zorg en ondersteunt mantelzorgers. Zo wordt het makkelijker om de juiste hulp te krijgen en zo lang mogelijk veilig thuis te wonen.

Belangrijke adressen en contactgegevens

Hieronder vindt u organisaties die kunnen helpen bij vragen over wonen, zorg, welzijn en mantelzorg.

Thuiszorgorganisatie's

Zuidzorg
Algemeen: 040 – 2308408
Adres: De Pinckart 11, 5674 CB, Nuenen
Wijkverpleging Nuenen: 040 – 8806911
E-mail: zorg.nuenen@zuidzorg.nl

Savant
Algemeen: 0492 – 572000 of 0492 – 572111
Locatie van Lenthof Nuenen: 0492 – 572040
E-mail: klantenservice@savant-zorg.nl

Archipel
Algemeen: 040 – 2646464
Locatie de Akkers: Margot Begemannstraat 9, 5671 CW, Nuenen
E-mail: servicepunt@archipelzorggroep.nl

Seniorenpunt

Seniorenpunt helpt ouderen en hun familie met vragen over wonen, zorg en welzijn.

Voorbeelden van vragen:

- Welke woning past bij mijn situatie?
- Welke zorg kan ik krijgen?
- Waar kan ik terecht voor ondersteuning?

Meer informatie:

Seniorenpunt Eindhoven en omgeving

Wooniezie

Via Wooniezie kunt u zoeken naar sociale huurwoningen en seniorenwoningen in de regio Eindhoven en Helmond.

Meer informatie:

Wooniezie

Woningcorporatie Helpt Elkander (Wooninc)

Helpt Elkander verhuurt sociale huurwoningen in Nuenen, Gerwen en Nederwetten.

Meer informatie:

Helpt Elkander (Wooninc)

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Een onafhankelijke cliëntondersteuner helpt bij vragen over zorg, aanvragen en regelingen.

Deze hulp is gratis.

Meer informatie:

Onafhankelijke Cliëntondersteuning Nederland

Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgers kunnen ondersteuning krijgen bij het regelen van zorg en het voorkomen van overbelasting.

Meer informatie:

MantelzorgNL

Mantelzorg - DE STAP naar gezonder

Mantelzorg in Nuenen

Woont u in de gemeente Nuenen? Dan kunt u hier informatie vinden over mantelzorg en ondersteuning:

Gemeente Nuenen – Mantelzorginformatie

Mantelzorgorganisatie aan huis
https://www.saaraanhuis.nl/
https://dovida.nl/

Zorgmaatje:
https://zorgmaatjeaanhuis.nl/

Hulpmiddelen - thuiszorgwinkels:
https://medicura.nl/thuiszorgwinkels
https://www.medipoint.nl/producten/
https://www.vegro.nl/onze-winkels/eindhoven-kastelenplein https://www.heckert-vanlierop.nl/

Maaltijdenservice:
Buurthuis Gasthuis -meeëterij:
https://www.levnuenen.nl/lokaal-aanbod/meedoen-buurt-en-wijk/huiskamerprojectnuenen
https://www.uitgekookt.nl/ https://www.maaltijdvoorzieningen.nl/nuenen-gerwen-en-nederwetten/ https://www.tafeltjedekjemaaltijd.nl/nuenen-gerwen-en-nederwetten/nuenen/

Senergiek Nuenen:
https://www.senergiek-nuenen.nl/belangenbehartiging/meer-informatie/sociale-kaart
Woonzorg lokaties psychogeriatrie:

Woonzorgcentrum " van Lenthof " in Nuenen (Savant):
https://www.savant-zorg.nl/locaties/woonzorgcentrum-savant-van-lenthof

Verpleeghuis " De Akkers" in Nuenen (Archipel):
https://www.archipelzorggroep.nl/wonen/locaties/archipel-in-nuenen/akkers

Woonzorgcentrum "Jo van Dijkhof " in Nuenen (Archipel):

Woonzorg centrum "Berkenstaete" in Son & Breugel (Archipel): voor ZZP-4 indicatie
https://www.archipelzorggroep.nl/wonen/locaties/wonen-in-son-enbreugel/berkenstaete

Handige contactpersonen

Afhankelijk van uw situatie kunt u ook contact opnemen met:

- Uw huisarts.
- Uw wijkverpleegkundige.
- Uw zorgtrajectbegeleider dementie.
- Uw zorgkantoor.
- Een mantelzorgmakelaar.
- Een onafhankelijke cliëntondersteuner.

Samenvatting

Er zijn verschillende organisaties die kunnen helpen bij vragen over wonen, zorg en mantelzorg. Aarzel niet om hulp te vragen. Samen kunt u bekijken welke ondersteuning het beste past bij uw situatie.