

Een protocollaire bloeddrukmeting betekent

- 5 dagen achter elkaar, 2 keer per dag, 2 metingen
 - meet op een vast tijdstip in de ochtend en in de avond
 - meet steeds aan dezelfde arm (links of rechts), noteer dit op het formulier linksboven
 - noteer dag en tijdstip waarop je de meting hebt gedaan op het formulier
-
- een half uur voor de meting: GEEN inspanning, NIET roken, GEEN koffie drinken
 - ga rustig aan tafel zitten
 - plaats de benen naast elkaar op de grond, niet gekruist of over elkaar geslagen
 - doe de manchet om de bovenarm
 - de sensor (slangetje) ter hoogte van de binnenzijde van de elleboog
 - maak de arm recht en leg deze ontspannen neer (rustend op tafel)
 - met een open hand (geen vuist)
-
- wacht 5 minuten met het maken van de eerste meting, noteer de uitslag in de tabel
 - wacht 2 minuten met het maken van de tweede meting, noteer de uitslag in de tabel
-
- als uw meter aangeeft dat er sprake is van boezemfibrillatie/AF, dan dit melden aan de POH!

Begrippen die op uw bloeddrukmeter vermeld kunnen staan

Bovendruk = systolische druk = systole = SYS = SBD

Onderdruk = diastolische druk = diastole = DIA = DBD

Hartslag = hartrate = pulse = HR

